

**樂活程式®**  
**彩色人生**



春泉生技開發股份有限公司

統一編號：27656141  
235 新北市中和區立德街

TEL：02-2228-8500  
FAX：02-2228-8528  
<http://www.springsbio.com>

<b>樂活程式-彩色人生</b>	
<b>成分</b>	L-阿拉伯糖、微結晶纖維(賦形劑)、西洋蔘萃取物、牛樟芝菌絲體 ( <i>Antrodia camphorata</i> ，固態培養)、牛樟芝子實體 ( <i>Antrodia cinnamomea</i> ，KBA 皿式培養)、薑黃抽出物、山桑子萃取物、離子鈣
<b>內容量</b>	每粒 1 公克；10 粒/片，每包 2 片
<b>使用建議</b>	每日 1-2 粒，飯後或飲酒前後食用
<b>主要功能與用途</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 肝臟保健</li> <li>2. 加速酒精代謝</li> <li>3. 調整體質、補充元氣</li> </ol>
<b>注意事項</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 避免陽光直射與高溫多濕場所</li> <li>2. 懷孕、哺乳婦女及三歲以下幼兒不宜食用</li> <li>3. 罹患特殊疾病或有服用藥物者，請先諮詢醫師及專業醫療人員</li> </ol>

<b>營養標示 (Nutrition Facts)</b>		
每一份量	1 公克 (1 粒錠劑)	
本包裝含	20 份	
	每份	每日參考值百分比
熱量	3.3 大卡	0 %
蛋白質	0.03 公克	0 %
脂肪	0.01 公克	0 %
飽和脂肪	0 公克	0 %
反式脂肪	0 公克	*
碳水化合物	0.9 公克	0 %
糖	0.4 公克	*
膳食纖維	0.27 公克	*
鈉	0 毫克	0 %

## 主要成分及功能

### 西洋參萃取物(American Ginseng Extract)

西洋參又名粉光參，為五加科植物的根，性味甘微苦而涼，味厚氣薄、能益肺陰、清虛火、生津止渴。西洋參含有多種西洋參皂苷、精油、蛋白質、胺基酸、核酸、有機銻及10種以上的微量元素等營養成分，可增強身體的免疫機能、促進皮膚膠原細胞再生、幫助生長發育、抗衰老及預防肝病、耳疾、腸胃疾病、貧血、關節炎、婦女病、皮膚病及心血管疾病的產生。

有機銻具強力脫氫能，能使人體內的含氧量豐富，在體內具有代替氧的作用，因此具有治療疾病與預防疾病的功效，對於會成為病源的不良雜質，特別是蛋白質類的毒素，均能加以氧化排出體外，達到將血液淨化、清血的效果。

人參皂苷是一種具有藥效活性的三萜及甾體的糖錯合物，是人參最主要的有效成分，目前被發現的人參皂苷有70多種，因化學結構組成不同，而有不同的作用範圍。其對免疫功能有顯著的提升效果，可增加白血球數目及巨噬細胞活動力，進而抑制腫瘤生長、增強免疫活性，並提升自我防禦能力。

#### ✓ 肝臟保健

人參皂苷的抗發炎作用是其具有保肝功能的主要原因，人參皂苷可以抑制以四氯化碳( $\text{CCl}_4$ )處理的小鼠產生促炎性細胞因子(inflammatory cytokine)，如 $\text{IL-1}\beta$ 、 $\text{IFN-}\gamma$ ，及趨化激素(chemokine)，如MCP-1、MIP-2 $\beta$ 、KC等，減少肝臟發炎反應，並增加肝臟代謝酵素的活性，增加肝臟解毒力。

#### ✓ 抗氧化

人參皂苷可增加抗氧化酵素的活性，如超氧化物歧化酶(superoxide dismutase, SOD)、觸媒(catalase)、穀胱甘肽轉移酶(GSH)等，來提升抗氧化防禦機制，減少肝臟受到氧化壓力損傷。

## 牛樟芝菌絲體(*Antrodia camphorata*)/子實體(*Antrodia cinnamomea*)

牛樟芝又名牛樟菇、樟菇、窟內蕈、神明菇，是台灣近來備受矚目的藥用真菌，其療效最早是由原住民特殊的飲食文化中發現，可治療因喝酒過多導致的肝病，對解酒有良好的效果，因此成原為住民傳統珍貴的藥材。牛樟芝含有四大活性成分，三萜類化合物、 $\beta$ -D-葡聚糖、超氧歧化酵素、腺苷，可有效預防腫瘤、抑制癌細胞、去除自由基、延緩老化、降尿酸、調節血糖及血脂、預防心血管疾病、增強免疫功能。

### ✓ 抗發炎

牛樟芝具有優異的抗發炎效果，可抑制脂多醣(LPS)所誘發的發炎物質如腫瘤壞死因子(TNF- $\alpha$ )及細胞介質素(IL-6)，及其介質如一氧化氮(NO)、前列腺素 E2 (prostaglandin, PGE2)的生成。實驗中，將牛樟芝所含眾多成分與常用之消炎藥物 Ibuprofen 做比對，顯示牛樟芝抗發炎效果優於 Ibuprofen。

### ✓ 保護肝臟

動物實驗中，將肝細胞以四氯化碳(CCl<sub>4</sub>)誘導損傷，讓肝臟的型態產生變化，包括脂肪變性、發炎、肝細胞空洞壞死，再投以 Silymarin、TR1(Eburicoic acid)、TR2(Dehydroeburicoic acid)比對其對肝臟之保護效果。實驗顯示，TR1、TR2 可以減少肝細胞損壞、減少肝細胞變性，有保護肝細胞之功效。

### ✓ 免疫調節

樹突細胞(Dendritic cells, DC)於人體免疫誘發與調節上扮演重要之角色，越來越多證據顯示，調控樹突細胞可做為改善免疫力之治療途徑。將牛樟芝萃取物加入老鼠乾燥的骨髓樹突細胞中，發現牛樟芝萃取物可以促進樹突細胞的活化，且可降低一些細胞激素，如 TNF- $\alpha$ 、MCP-1、MIP-1 $\beta$ ，顯示牛樟芝具有提升免疫力的能力。

## L-阿拉伯糖(L-Arabinose)

阿拉伯糖為五碳醛糖，在自然界中阿拉伯糖很少以單醣存在，大多以多醣聚合存在於穀類當中。阿拉伯糖為玉米芯(非基改)經酵素水解而成，具有類似蔗糖的天然甜味，為低熱量的功能糖，可抑制因攝食蔗糖導致的血糖升高、肥胖等。

### ✓ 降血糖、降血脂

與蔗糖一同食用可抑制蔗糖酶作用，降低醣類吸收，減緩血糖上升，進而避免過多醣類合成脂肪。

### ✓ 加速酒精代謝

阿拉伯糖可提高乙醇脫氫酶的活性，加快體內乙醇的代謝，有助於肝臟保健。還可增加腸道有機酸生成、降低腸道pH值，有助益生菌生長。

## 薑黃抽出物(Curcumin)

薑黃的一般食用部位為根莖部位，在中國和印度傳統醫學中已有 2500 年使用歷史，不只內服也可外用，多用於肝臟疾病、風濕性疾病、婦女病、行氣、祛瘀、外敷傷口、降低炎症等等效用。薑黃有如此驚人效用主要是因薑黃所含的特殊成分類薑黃素(Curcuminoids)和薑黃精油(Essential oil)。

### ✓ 抗發炎、抗氧化

類薑黃素為抗氧化劑和抗發炎劑，可保護細胞免於自由基的傷害和調節體內發炎反應，改善慢性發炎疾病。薑黃精油(萃取過程中精油十分容易揮發流失)為抗氧化劑，可幫助類薑黃素吸收和產生協同效應促進健康，近來科學文獻指出可促進癌細胞的細胞凋亡。

## 使用建議

### 適用對象

- 工作疲勞者
- 常喝酒應酬者
- 欲增強體力及補充元氣者

### 建議用量

每日 1-2 粒，飯後或飲酒前後食用，多食無益。

- 肝臟保健：建議於飯後服用 1 粒。
- 加速酒精代謝：建議飲酒前、後各服用 1 粒。
- 調整體質、補充元氣：建議早晚飯後各服用 1 粒

## 禁忌及副作用

本產品之成分(西洋參、牛樟芝、薑黃)可能具抗凝血作用，有凝血障礙或有服用相關抗凝血藥物者請勿食用。

## 注意事項

1. 避免陽光直射與高溫多濕場所。
2. 懷孕期、哺乳婦女及三歲以下幼兒不宜食用。
3. 罹患特殊疾病或有服用藥物者，請先諮詢醫師及專業醫療人員。